

## SUPSI

# L'animazione di gruppi d'attivazione della memoria per persone anziane

### Presentazione

La memoria è un elemento d'intelligenza e di funzionalità neuropsicologica. La memoria è, in modo determinante, una componente basilare delle relazioni affettive e emotive.

Il corso si propone di offrire un primo livello di comprensione dei meccanismi fondanti la memoria e il ricordo, con un'attenzione particolare alla declinazione degli elementi teorici nella pratica. Il percorso permetterà quindi di acquisire, oltre alle conoscenze scientifiche, qualche elemento su come costruire e gestire un gruppo, quali caratteristiche specifiche richiede un gruppo di memoria costituito da persone anziane (tempi, ritmi, ecc.).

Il corso è organizzato in collaborazione con l'Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio del Dipartimento della sanità e della socialità del Canton Ticino.

### Obiettivi

- Acquisire una conoscenza mirata del funzionamento mnesico al fine di poter organizzare un corso base di attivazione della memoria
- Confrontarsi con esperienze di conduzione di gruppi di memoria
- Sviluppare le attitudini e le conoscenze richieste per un adeguato svolgimento dell'attivazione della memoria

### Destinatari

Il corso è destinato al personale socio-sanitario di case per anziani, servizi di assistenza e cura a domicilio, centri diurni, cliniche.

### Certificato

Attestato di frequenza

### Programma

- Le aspettative relative alla memoria
- Il valore dell'invecchiamento
- L'importanza della pianificazione degli obiettivi
- La memoria e le capacità cognitive
- Esercizi per comprendere le difficoltà e mnemotecniche
- L'andragogia
- I gruppi di attivazione della memoria
- Memoria e teatro
- Testimonianza di un gruppo di memoria

### Durata

40 ore-lezione (5 giorni)

### Relatori

*Mary Ardia*, ergoterapista, docente SUPSI

*Giovanna Balmelli*, animatrice, Istituti sociali di Lugano

*Morena Bussien*, animatrice, casa anziani di Sementina

*Rita Pezzati*, psicoterapeuta, docente-ricercatrice SUPSI

*Sabrina Rocchi*, neuropsicologa, clinica Hildebrand di Brissago

*Katia Tunesi*, coordinatrice centro diurno terapeutico Pro Senectute

Ticino e Moesano di Lugano

Altri esperti del settore

### Responsabile

Rita Pezzati

FC12/13 – 406

## L'animazione di gruppi d'attivazione della memoria per persone anziane

### Mi iscrivo

#### Dati personali

Cognome

Nome

Attinenza (per stranieri luogo di nascita)

Data di nascita

Professione

Funzione

#### Indicare l'indirizzo per l'invio delle comunicazioni e l'addebito della tassa di iscrizione

Azienda/Ente

Via e N.

CAP, Luogo

Telefono

E-mail

Preferenza di invio schede informative tramite posta elettronica

Data

Firma

#### Tagliando da spedire a

SUPSI, DSAN, Formazione continua

via Vignascia 7, CH-6855 Stabio

F +41 (0)58 666 64 59

dsan.fc@supsi.ch

La firma del modulo d'iscrizione vale quale accettazione delle condizioni SUPSI e quale riconoscimento di debito ai sensi della LEF. Si prega di completare tutti i campi.

## Iscrizioni

Entro il 7 settembre 2012

È possibile iscriversi online: [www.supsi.ch/fc](http://www.supsi.ch/fc)

Minimo 14, massimo 20 partecipanti.

## Date

8, 9 ottobre; 12, 13 novembre 2012; 29 gennaio 2013

## Orari

8.30-12.00, 13.00-16.30

## Luogo

SUPSI, Dipartimento sanità, Stabio

## Costo

CHF 1'000.–

## Informazioni amministrative

SUPSI, Dipartimento sanità  
via Vignascia 7, CH-6855 Stabio  
T +41 (0)58 666 64 51  
F +41 (0)58 666 64 59  
[dsan.fc@supsi.ch](mailto:dsan.fc@supsi.ch)  
[www.supsi.ch/dsan](http://www.supsi.ch/dsan)

### Condizioni generali

#### Iscrizioni

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria. Se non precisato altrimenti, nell'accettazione farà stato l'ordine cronologico. Per garantire un buon livello qualitativo del corso, la Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI) fissa un numero minimo e massimo di partecipanti.

#### Quota di iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della SUPSI:

- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino  
CH-6501 Bellinzona  
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C  
Swift Code BIC: BSCTCH 22  
clearing 764  
Causale: Titolo del corso

#### Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse insufficiente o per eventuali altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso le persone iscritte saranno avvisate tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno rimborsate. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto di regola al versamento del 50% della quota di iscrizione

- ♦ Se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS) e se notifica la propria rinuncia nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso
- ♦ Se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS) e se notifica la propria rinuncia nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso
- ♦ Casi particolari vengono analizzati e decisi con il direttore di Dipartimento

In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra o a corso già avviato, il partecipante non avrà diritto ad alcun rimborso e la quota di partecipazione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso alle quali si fa espressamente richiamo.

In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante (nei 7, rispettivamente 21 giorni prima delle lezioni o a corso già avviato), la fattura inerente la quota di iscrizione sarà annullata a condizione che sia presentato un certificato medico.

Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso.

#### Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione, e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

#### Assicurazione

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

#### Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati).

#### Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure foro esecutivo ai sensi della LEF (legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.